

안식과 염려 내려놓기(마 6:25~34)

▶ 삶 나누기

지난 한 주간 하나님께 감사했던 내용과 함께 말씀을 적용하면서 받은 은혜와 축복을 나누어 봅시다

▶ 말씀 들어가기

들어가는 말: 안식의 날에는 염려도 안식하십시오.

예수님은 수고하고 무거운 짐 진 사람들에게 안식을 줄 것을 약속하십니다. 예수님이 말씀하신 무거운 짐 중에 하나가 염려입니다. 우리가 예수님께 맡겨야 할 짐 중에 하나는 염려입니다. 염려는 특별히 우리 마음에 짊어지고 사는 무거운 짐입니다. 예수님은 쉼을 약속하실 때 마음의 쉼을 약속하십니다. 배우고 터득해야 할 지혜 가운데 염려를 극복하는 지혜처럼 소중한 것도 없을 것입니다.

1. 예수님은 우리가 염려할 수 밖에 없는 존재임을 잘 아십니다.

예수님은 우리가 염려할 수 밖에 없는 존재임을 아십니다. 하나님을 믿어도 여전히 염려 때문에 고통을 받고 있는 것을 아십니다. 예수님은 염려하는 인간을 정죄하지 않으셨습니다. 이해하셨습니다. 염려하게 되면 사람과의 관계에 문제가 생깁니다. 가족 사이에도 문제가 생깁니다. 염려가 많은 사람은 의심을 많이 합니다. 염려의 문제를 해결하는 과정에서 깨달은 것은 염려의 문제는 정기적으로 점검하면서 해결해야 한다는 것입니다. 마치 정기적으로 건강 검진을 하듯이 이 문제를 정기적으로 다루어서 해결해야 한다는 것입니다. 왜냐하면 우리가 이 세상에 사는 동안에 이 문제로부터 완전히 자유로울 수 없기 때문입니다.

2. 깊이 생각함으로 염려의 실체를 파악하도록 하십시오.

예수님은 산상수훈에서 염려의 실체를 파악하기 위해 깊이 생각하라고 명하십니다. 염려는 마음의 생각에서 오기 때문에 우리는 깊이 생각하는 훈련을 통해 염려의 문제를 극복해야 합니다.

- 1) 예수님은 염려는 비생산적이라고 말씀합니다.
- 2) 예수님은 염려는 비신앙적이라고 말씀합니다.
- 3) 예수님은 염려는 비현실적이라고 말씀합니다.
- 4) 예수님은 염려는 영적 성장의 장애물이라고 말씀합니다.
- 5) 예수님은 염려는 마음이 나누이는 것이라고 말씀합니다.

3. 염려를 극복하는 지혜를 삶 속에 적용하십시오.

- 1) “염려하지 말라”는 예수님의 말씀에 순종하십시오.
- 2) 염려를 기도로 바꾸십시오.
- 3) 변화시킬 수 있는 것은 변화시키고, 변화시킬 수 없는 것은 받아들여도록 하십시오.
- 4) 하나님을 위해 큰 염려를 함으로 작은 염려가 사라지게 하십시오.
- 5) 하루하루를 사십시오.

나가는 말: 그리스도의 말씀 안에서 마음의 안식을 누리십시오.

그리스도의 말씀으로 마음을 가득 채우십시오. 그 길은 그리스도의 말씀을 묵상하는 것입니다. 말씀을 묵상하게 되면 그 말씀이 우리 머리에서 마음으로 내려오게 됩니다. 더 깊이 묵상하게 되면 말씀이 우리 마음속에 충만해 지는 것을 경험하게 됩니다. 풍성한 생명을 빼앗아 가는 모든 염려를 주님께 맡기십시오. 그리고 복음 안에서 주시는 모든 복을 받아 누리시길 바랍니다.

▶ 말씀 나누기

1. 지난 설교를 통하여 새롭게 깨달은 사실이나 마음에 와 닿았던 부분은 무엇인지 생각해 보고 함께 나누어 봅시다.
2. 염려에서 자유케 된 경험이 있으시면 나누어 봅시다. 현재의 염려는 또한 무엇입니까? 이 문제를 어떻게 다루기를 원하십니까?

▶기도하기

1. (말씀 적용) 염려에서 자유케 하시는 하나님을 먼저 바라보는 우리 목장 되도록...
2. (2017 년 비전) 안식과 배움을 통해 미래를 준비하는 공동체가 되도록...
3. 성전 건축의 모든 과정이 주님의 뜻 안에서 순조롭게 이루어 지도록...
4. 마음과 육체의 질병으로 고통하는 자들이 하나님의 뜻 가운데 속히 회복되어지는 은혜를 허락하시도록...
5. 이스라엘 단기 선교팀을 위해 또는 목원 서로의 기도 제목이 이루어 지도록...

428 내 영혼에 햇빛 비치니 (통일 488)

조금 빠르게



1. 내 영혼에 햇빛 비치니 주 영광 찬란해
 2. 내 영혼에 노래있으니 주 찬양 합시다
 3. 내 영혼에 불날되어서 주 함께 하실 때
 4. 내 영혼에 희락이 있고 큰 소망 넘치네

이 세상 어둠보다 이 빛 더 빛나네
 주 귀를 기울이지 않고 다 주께 피사
 주 은혜 내게 주시고 또 내려 주시네

후렴

주의 영광 빛난 광채 내게 비취 주시옵소서
 주의 영광 영광 빛난 광채 광채 주옵소서

그 밝은 얼굴 뵈올 때 나의 영혼 기쁘다

430 주와 같이 갈가는 것 (통일 456)

조금 빠르게



1. 주와 같이 갈가는 것 즐거운 일 아닌가
 2. 어린 아이 같은 우리 미련하 고약 하나
 3. 꽃이 피는 들과 같이 험한 골짜기라도
 4. 옛 선지자에 녹같이 우리 들도 천국에

우리 주님 걸어 가신 발자취를 밟겠네
 주의 손에 이끌리어 생명의 길을 가겠네
 주가 인도하대 주와 같이 걸겠네
 들러올라 갈때까지 주와 같이 걸겠네

후렴

한 걸음 한 걸음 주 예수와 함께
 날마다 날마다 우리 걸어 가리